



“COMPASIÓNATE MX” QRO.

“Percepción y comprensión del sufrimiento del otro y el deseo de aliviarlo”

Fechas del curso: 02, 09, 16 y 23 de Agosto de 2019.

Sede: San Juan del Río, Querétaro.

PROGRAMA ACADÉMICO COMPASIÓNATE

Viernes 02 de agosto

HORARIO	TEMA	PROFESOR
8:00-8:15	Bienvenida y encuadre del curso <ul style="list-style-type: none"> • Descripción del curso • Compromiso • Calendario • Actividades académicas • Profesores e invitados 	Sra. Ana María Quintana Coordinadora de Voluntariado IMCUPAL
8:15-8:30	INAUGURACION DEL PROGRAMA COMPASIÓNATE MX	
8:30-8:50	Programa Compasiónate México <ul style="list-style-type: none"> • Historia • Descripción del programa • Calidad y compromiso en el servicio 	Dra. Xochitl Meneses Médico Paliativista y Logoterapeuta Directora IMCUPAL
9:00-9:40	Generalidades de la atención paliativa <ul style="list-style-type: none"> • Historia • Conceptos • Tipos de equipos • Tipos de unidades • Principios y criterios de la atención 	Dra. Xochitl Meneses Médico Paliativista y Logoterapeuta Directora IMCUPAL
	Valoración integral del enfermo y su entorno familiar <ul style="list-style-type: none"> • Generalidades • Valoración del dolor • Valoración de síntomas • Detección de pacientes paliativos • Entorno de familia • Valoración de necesidades paciente-familia • Investigación comunitaria 	Dra. Xochitl Meneses Médico Paliativista y Logoterapeuta Directora IMCUPAL
9:40-10:10	RECESO	
10:10-10:30	Apego al diagnóstico y a la terapéutica <ul style="list-style-type: none"> • Conocimiento y aceptación de la enfermedad • Como ayudar al paciente y familia al apego al diagnóstico y a la terapia indicada por su médico. 	Psic. Paulina Tena Psico-oncóloga y Psicóloga paliativista
10:30-11:00	Comunicación asertiva <ul style="list-style-type: none"> • Que es la comunicación • Tipos de comunicación • La comunicación asertiva • La comunicación de malas noticias 	Psic. Paulina Tena Psico-oncóloga y Psicóloga paliativista
11:00-11:30	Expediente clínico del cuidador <ul style="list-style-type: none"> • Conocerá todos los formatos y se explicara su llenado correcto de cada uno y su función. • Cuidado de los fármacos e indicaciones médicas • Conociendo las hojas de indicaciones medicas • Vías de administración de medicamentos • Hojas de indicadores para el cuidador 	Dra. María Luisa Monroy Médico Familiar y Logoterapeuta
11:30-12:00	Maletín del cuidador	Dra. María Luisa Monroy

	<ul style="list-style-type: none"> • Que es el maletín del cuidador • Su contenido • Mantenimiento del material • Reporte del material y uso 	Médico Familiar y Logoterapeuta
12:30-13:30	Cuidador Principal <ul style="list-style-type: none"> • Cuidador principal • Tipos de cuidadores • Perfil de un cuidador • Cuidado del cuidador • Educación e instrucción al cuidador 	Psic. Paulina Tena Psico-oncóloga y Psicóloga paliativista
13:30-14:30	Comida libre	
14:30-15:30	Ética en la atención del voluntario <ul style="list-style-type: none"> • Que es el voluntariado • Criterios del voluntariado • Evaluando al voluntariado • Ética en el voluntariado • Principios éticos • Documentos legales y éticos que se manejan en el cuidado paliativo 	M.D. Oscar Trejo Ugalde Miembro del Comité de Bioética del IMSS en SJR, Qro
15:40-16:20	Cuidados paliativos Geriátricos <ul style="list-style-type: none"> • Cuidado paliativo geriátrico • Evaluación de necesidades • Evaluación integral • Modelando la casa del anciano • Compromiso de la familia. 	Dr. Marco Tulio Reynoso Marengo Médico Internista
16:20-17:10	Cuidados Paliativos Pediátricos <ul style="list-style-type: none"> • Cuidados paliativos pediátricos • Criterios y modelos de atención • Evaluación de necesidades • Intervención con la familia 	Dr. Sergio Ramírez Médico Pediatra Jefe de la Unidad de Pediatría del HGSJR

Viernes 09 de agosto

HORARIO	TEMA	PROFESOR
8:00-08:30	Los cuidados del paciente postrado <ul style="list-style-type: none"> • Cuidados generales • Conociendo la enfermedad • Descripción de los cuidados 	L. en Enf. Raúl Jiménez Ugalde
08:40-9:10	Cuidados de las heridas <ul style="list-style-type: none"> • Tipos de heridas • Cuidados generales • Prevención • Curaciones de heridas • Uso de los parches <p style="color: red;">Material que el alumno deberá llevar:</p> <ul style="list-style-type: none"> - dos paquetes de gasas estériles - un par de guantes - un micropore de 3.5 cm 	L. en Enf. Raúl Jiménez Ugalde
09:10-10:00	Práctica de signos vitales <ul style="list-style-type: none"> • Que son los signos vitales • Practica de toma de signos vitales <p style="color: red;">Material que el alumno deberá llevar:</p> <ul style="list-style-type: none"> - baumanómetro - termometro electrónico - estetoscopio 	L. en Enf. Raúl Jiménez Ugalde
10:00-10:50	El paciente con cáncer <ul style="list-style-type: none"> • Que es el cáncer 	Dr. Antonio Meneses Hernández Médico Inmuno-oncólogo

	<ul style="list-style-type: none"> • Valoración del paciente con cáncer • Cuidados generales del cuidador • Signos de alarma 	Director del IMIGIO
11:00-11:30	RECESO	
11:30-12:20	Taller de vendajes e inmovilizaciones <ul style="list-style-type: none"> • Tipos de vendajes y su utilidad • Practica de vendajes básicos Material que el alumno deberá llevar: <ul style="list-style-type: none"> - dos vendas elásticas blancas de 10 cm - una pañoleta grande cuadrada para cabestrillo. 	L. en Enf. Raúl Jiménez Ugalde
12:30-13:20	Programa domiciliario <ul style="list-style-type: none"> • Que es un PAMED • Equipo de soporte del PAMED ES • Perfil de ingreso • Como se realiza la atención domiciliaria • Códigos establecidos. 	Dra. Xochitl Meneses Médico Paliativista y Logoterapeuta Directora IMCUPAL
13:30-14:20	Sondas <ul style="list-style-type: none"> • Sondas urinarias y sus cuidados • Sondas gástricas y sus cuidados • Bolsas recolectoras • Medición de contenidos Materiales que el alumno deberá llevar: <ul style="list-style-type: none"> - Una sonda Foley #16 - una bolsa recolectora de orina 	L. en Enf. Raúl Jiménez Ugalde
14:20-15:20	COMIDA LIBRE	
15:20-16:00	Nutrición Sana <ul style="list-style-type: none"> • Alimentación sana • Alimentos para pacientes dependiendo el tipo de enfermedad • Alimentos para pacientes postrados • Alimentos e hidratación al final de la vida. 	Dr. Antonio Meneses Hernández Médico Inmuno-oncólogo Director del IMIGIO
16:10-16:40	La higiene <ul style="list-style-type: none"> • Generalidades de la higiene en torno del enfermo • La cama • Los pañales • Los desechos contaminantes • Protectores de la piel • El baño 	L. en Enf. Raúl Jiménez Ugalde
16:50-17:50	Practica del baño en cama y en ducha <ul style="list-style-type: none"> • Preparación del baño • El baño en ducha • El baño en cama Materiales que el alumno deberá llevar: <ul style="list-style-type: none"> - dos cubetas para agua - una toalla facial y una toalla corporal mediana 	L. en Enf. Raúl Jiménez Ugalde
18:00-18:50	La agonía desde el punto de vista tanatológico (logoterapéutico) <ul style="list-style-type: none"> • El acompañamiento en la fase de agonía • Apoyo y sostén a la familia • El fallecimiento • Como preparar y acompañar en el funeral. 	Dra. Gabriela Perea Médico anestesiólogo y Diplomada en Logoterapia



SAN JUAN DEL RÍO
H. AYUNTAMIENTO
2018 - 2021



SAN JUAN DEL RÍO
Tradicón y Progreso

Viernes 16 de Agosto

HORARIO	TEMA	PROFESOR
8:00-8:30	Cuidados del paciente bajo sedación <ul style="list-style-type: none">• Que es la sedación en cuidados paliativos• Cuidados del paciente que está bajo sedación en casa• Que debemos preparar con la familia, cuando inicia la sedación• Documentos de voluntades anticipadas	Dra. Gabriela Perea Médico anestesiólogo y Diplomada en Logoterapia
8:40-9:30	Cuidados respiratorios <ul style="list-style-type: none">• Generalidades de los cuidados respiratorios• Cuidados respiratorios del paciente postrado• Pacientes con traqueostomía• Pacientes con respiradores• Terapia respiratoria básica	L. en Enf. Raúl Jiménez Ugalde
9:40-10:10	El ABC en la clínica de la agonía <ul style="list-style-type: none">• Qué es la agonía• El a, b, c de los cuidados clínicos de la agonía• Intervención con la familia	Psicoterapeuta Adriana Ralph
10:10-10:40	Cuidado de ostomías <ul style="list-style-type: none">• Qué son las ostomías• Cuidados de ostomías• Higiene de ostomías• Datos de alarmas	L. en Enf. Raúl Jiménez Ugalde
10:50-11:20	RECESO	
11:30:00-12:50	Técnica de hipodermoclis y de la vía IM <ul style="list-style-type: none">• Que es la vía de hipodermoclis• Técnica• Indicaciones, contraindicaciones• Tipos de soluciones• Preparación de soluciones <p>Materiales que deberá llevar el alumno: 1 jeringa de 10 ml aguja verde 1 vitamina que quieran aplicarse IM por ejemplo neurobion mientras no sean alérgicos al complejo b. Torundas de algodón con alcohol que guardaran en un recipiente de plástico con tapa rosca 1 mariposa color verde 1 solución fisiológica de 100 ml 1 equipo de venoclis 1 punzocat de calibre 23 o 24 1 cinta micropore de aproximadamente 1 cm y uno de 3.5 cm</p>	Dra. Xochitl Meneses Médico Paliativista y Logoterapeuta Directora IMCUPAL
13:00-14:10	Arte terapia y aromaterapia <ul style="list-style-type: none">• Aromaterapia• Arte terapias Musicoterapia	Mtra. Lucero Meneses Fisioterapeuta y terapeuta artística. Psic. Laila Plarre Psicóloga especialista en niños y en musicoterapia.
14:20-15:20	COMIDA LIBRE	
15:20-16:50	Taller de terapia física <ul style="list-style-type: none">• Movilización del paciente• El ejercicio pasivo y activo• Masaje	Mtra. Lucero Meneses Fisioterapeuta y terapeuta artística.



17:00-18:20	Simbolismo de las pérdidas Manejo del duelo en niños Como hablar con los niños sobre la enfermedad y la muerte en familia	Dra. María Eugenia Linares Mtra de Tanatología y Mtra en Medicina Natural
-------------	--	--

Viernes 23 de agosto

HORARIO	TEMA	PROFESOR
8:00-8:40	Intervención con la familia <ul style="list-style-type: none"> • Como trabajar en forma efectiva y respetuosa con el paciente • Intervención en crisis 	Mtra. Erika Pimienta Maestría en Ciencias de Educación Familiar.
8:50-9:20	El trabajo en equipo y su cuidado <ul style="list-style-type: none"> • Que es el equipo vs grupo • Equipos trans, inter y multidisciplinar • Como trabajar efectivamente en forma colaborativa • Programas y actividades que podemos realizar para el cuidado del equipo • Valoración del equipo • Síndrome de agotamiento profesional 	Psic. Rosa Elena Valencia Diplomada en adicciones, Logoterapia, Tanatología y Maestría en Inteligencia Emocional.
9:30-10:00	Redes sociales, telemedicina y su cuidado <ul style="list-style-type: none"> • Como utilizar las redes sociales a favor de la atención compasionate • La telemedicina y el call center como asistencia de los voluntarios 	PDD. Abigail Arteaga González Pasante de Derecho. Coordinación Administrativa IMCUPAL
10:00-10:30	RECESO	
10:30-12:00	Respeto a la diversidad cultural y religiosa <ul style="list-style-type: none"> • Que es la diversidad cultural y religiosa • Posición ética de un buen voluntario Espiritualidad y religión <ul style="list-style-type: none"> • Que es la espiritualidad • Como apoyar a los pacientes y familias en su diversidad de religiones, ante la enfermedad y la gravedad o muerte. 	Pedag. Adriana Ralph Especialista en Logoterapia, Terapia Gestalt y terapia de niños. Dra. Xochitl Meneses Médico Paliativista y Logoterapeuta Directora IMCUPAL
12:10-13:00	Programas laborales para el paciente postrado <ul style="list-style-type: none"> • Enfoque al programa de la UP • Trabajos para el paciente postrado • Dar sentido a la vida de un enfermo • El voluntariado en los programas laborales 	Sra. Ana María Quintana Coordinadora de Voluntariado IMCUPAL
13:10-13:40	Código y reglamentos del voluntariado <ul style="list-style-type: none"> • Se dará a conocer y se entrega el código y reglamento del voluntariado realizando el juramento de honor a los voluntarios. 	Dra. Xochitl Meneses Médico Paliativista y Logoterapeuta Directora IMCUPAL
14:00	Clausura y entrega de constancias	